

堆沙城堡 忘却烦恼

联合早报 2015 年 11 月 8 日

黄小芳 xfhuang@sph.com.sg

每逢周末下午，东海岸熟食中心附近的沙滩上，总能看到一座座华丽的沙堡。身穿黄色 T 恤的 Castle Beach 义工正细心地教导公众如何堆砌沙堡。创办人李佺隆希望公众通过堆砌沙堡，找回质朴的快乐。

在生活步伐快速的新加坡，手机和电脑已成为许多人难分难舍的“掌上娱乐”。不过，你是否还记得双手沾满沙粒、身上流满汗水的快感？

为鼓励国人放下手机，走入大自然，李佺隆（57 岁）创立了社会企业 Castle Beach，免费教导公众如何堆砌沙堡，并从中找回质朴的快乐。

每逢周末下午 4 时至晚上 7 时，东海岸熟食中心附近的沙滩上，总会堆砌起一座座华丽的沙堡。一群身穿黄色 T 恤的义工手拿模型，打着水桶，汗流浹背地在沙滩上来回走动，细心教导工作如何堆砌沙堡。一颗颗细小的沙粒在他们的巧手下汇集成壮观的迷你宫殿，有阶梯、桥梁、岗楼，还有迷你士兵守护着堡垒。

对许多人而言，堆砌沙堡或许是孩童的玩意儿，但对 Castle Beach 创办人李佺隆（57 岁）来说，这却是门深奥的学问。

他受访时说，沙堡中蕴含许多人生哲理，参与者可以从中学习如何用双手感受世界，不受困于狭小的电脑屏幕中。

“在堆砌沙堡的过程中，参与者能抛开日常生活中的烦恼，专注地活在当下。对孩童而言，这样的训练能培养他们认真的处事态度。成人也可由此接触广阔的大海和沙滩，让心境更开阔。”

李佺隆在傍晚 6 时 30 分左右也会亲自在沙滩上示范堆砌沙堡的技巧，同时向观众讲解沙堡中所蕴含的人生道理。

他说：“堆砌沙堡如同建构自己的人生，零散的沙粒有了压力和水分就能成为坚固的沙堡，人们在生活中也必须承受压力、付出汗水才能实现梦想。”

他透露，每个周末平均有约 50 名公众参加免费课程。

Castle Beach 于 2004 年创立，李佺隆和义工们 11 年来每个周末都风雨不改地在东海岸沙滩上报到。

2004 年便加入该组的刘宜辉（68 岁，退休人士）是当中最资深的义工之一，他 11 年来从未缺席任何周末的活动。尽管艳阳高照，他却没有显露丝毫疲态，在堆砌沙堡时还不断露出满意的的笑容。

他说：“这里就像我的第二个家，每次看到一座座沙堡从无到有伫立在沙滩上，我就感到无比自豪。”

活动吸引外籍义工

除了本地一己，近年来也有不少外籍人士申请成为 Castle Beach 义工。

在本地修读心理学的俄罗斯籍学生玛格利特（Magarita，21 岁），去年在朋友的介绍下参与了 Castle Beach 的沙堡课程，初次接触后就深深着迷，并毅然报名成为义工。

她认为，堆砌沙堡和心理学非常相似，他可以在过程中和公众交流，并观察自己和他人的行为举止。

她说：“我特别喜欢和小朋友接触，在玩了的同时，我也有机会了解她们的想法，并向她们灌输正确的价值观。我觉得这是件很有意义的是。”

来自菲律宾的拉胡尔（Rahul，30 岁，营销员）半年前成为 Castle Beach 的义工，他说：“我刚到新加坡时非常想家，幸好在 Castle Beach 认识了许多新朋友，让我不再孤单。”

有意学习堆砌沙堡的公众可直接到现场询问样情，无需预约。年龄超过 18 岁的人事业可申请成为义工，[有意者](mailto:enquiry@castlescanfly.com)可电邮 enquiry@castlescanfly.com。

堆砌沙暴三步骤

1. 打好基础

在沙堆上将沙子和海水混合在一起，并用力踩踏和挤压，直到沙堆变得坚硬。水分必须适当拿捏，若沙子太湿或太干，建造结构式，基础容易崩塌。

2. 建造结构

将湿润的沙子放进模型里用力挤压，再调除模型前轻轻拍打模型周围，让凝固的沙子松脱。不可用力拍打模型顶部，这可能使沙堡结构龟裂。

3. 设计细节

尽情发挥创意，利用模型在结构上刻出窗口和阶梯，或利用铲子在沙堡周围刻出城墙的裂缝。